



# ASSOCIAÇÃO MARIA DE NAZARÉ

## ROTINA (DIÁRIA) PARA LIMPEZA DO BANHEIRO

### VASO SANITÁRIO E MICTÓRIO

1. ADICIONAR ÁGUA SANITÁRIA (MEDIDA: MEIO COPINHO DE CAFÉ)
2. AGUARDAR 5 MINUTOS
3. ADICIONAR SABÃO EM PÓ (MEDIDA: MEIO COPINHO DE CAFÉ)
4. LAVAR COM ESCOVA ESPECÍFICA
5. DAR DESCARGA PARA ENXAGUAR

### PIA

1. ADICIONAR SABÃO EM PÓ (MEDIDA: MEIO COPINHO DE CAFÉ)
2. LAVAR COM BUCHA ESPECÍFICA
3. ENXAGUAR
4. ENXUGAR A PIA

### CHÃO

1. MOLHAR O CHÃO
2. ACRESCER ÁGUA SANITÁRIA (100ML POR TODO O BANHEIRO)
3. AGUARDAR 5 MINUTOS
4. ESFREGAR O CHÃO COM VASOURA
5. ADICIONAR SABÃO EM PÓ (APROXIMADAMENTE 100 ML OU MEIO COPO DE ÁGUA PARA TODO O BANHEIRO)
6. ESFREGAR O CHÃO COM VASOURA
7. ENXAGUAR JOGANDO ÁGUA COM BALDE
8. RASPAR COM RODINHO
9. PASSAR PANO PARA SECAR



# **ASSOCIAÇÃO MARIA DE NAZARÉ**

## **ROTINA PARA LIMPEZA DA COZINHA**

### **PIA (DIARIAMENTE)**

1. APLICAR ÁGUA SANITÁRIA SOBRE A PIA (MEIO COPO DE CAFÉ)
2. COM BUCHA ESPECÍFICA, ESFREGAR PIA, REVESTIMENTO PRÓXIMO À TORNEIRA
3. LAVAR CUBA

### **FREEZER (SEMANALMENTE)**

1. PEGAR UMA BUCHA
2. APLICAR DETERGENTE NA BUCHA
3. PASSAR O LADO AMARELO DA BUCHA SOBRE O FREEZER PARA REMOVER SUJEIRA (MARCA DE MÃO, GORDURA)
4. PASSAR PANO UMIDO PARA REMOVER SUJEIRA COM ESPUMA
5. PASSAR PANO SECO

### **GÔNDOLAS (SEMANALMENTE - TODAS AS SEGUNDAS-FEIRAS, ANTES DE ALOCAR ALIMENTOS PROVINDOS DO BANCO DE ALIMENTOS)**

1. RETIRAR INTENS DA GÔNDOLA
2. LIMPAR COM BUCHA E DETERGENTE E ENXAGUAR
3. SEPARAR FRUTAS E LEGUMES MAIS MADUROS
4. REINSERIR OS PRODUTOS, RECONDICIONANDO FRUTAS E LEGUMES MAIS MADUROS SOBRE OS MAIS VERDES OU NOVOS, A FIM DE SEREM CONSUMIDOS PRIMEIRO

### **BEBEDOURO (DIARIAMENTE)**

1. LAVAR PARTE INTERNA COM BUCHA, ÁGUA E SABÃO PARA RETIRAR LODO
2. ENXAGUAR
3. PASSAR PANO UMIDO NA PARTE EXTERNA



# ASSOCIAÇÃO MARIA DE NAZARÉ

## **FOGÃO**

1. APÓS COZINHAR, ADICIONAR DESENGORDURANTE EM UMA BUCHA
2. PASSAR A BUCHA SOBRE O FOGÃO
3. REMOVER A SUJEIRA COM PANO UMIDO

## **CHÃO**

1. VESTIR CALÇADO APROPRIADO (CALÇADO DE BORRACHA)
2. ADICIONAR DESENGORDURANTE OU ÁGUA SANITÁRIA (UM COPO DE CAFÉ) DENTRO DE UM BALDE DE 5 L
3. PASSAR O PANO UMIDO COM UM RODO, PARA REMOVER SUJEIRA E EVITAR MOSCAS
4. SE NECESSÁRIO, PASSAR RODO COM PANO SECO



# ASSOCIAÇÃO MARIA DE NAZARÉ

## ROTINA PARA ARMAZENAMENTO DE ALIMENTOS

1. SEMANALMENTE AO RECEBER OS PRODUTOS PROVINDOS DO BANCO DE ALIMENTOS, SEPARÁ-LOS, ALOCANDO OS MAIS MADUROS SOBRE OS MENOS MADUROS DENTRO DA GÔNDOLA
2. FRACIONAR AS PORÇÕES DE MISTURA, DE ACORDO COM O NUMERO DE ACOLHIDOS PRESENTES E EQUIPE, UTILIZANDO LUVA E TOCA
3. INSERIR AS PORÇÕES DE MISTURA EM SACOS DE ALIMENTO
4. INSERIR NOS SACOS PLÁSTICOS A DATA DE CHEGADA DO ALIMENTO NA CT
5. DENTRO DO FREEZER, ACONDICIONAR A CARNE BRANCA DE UM LADO E A CARNE VERMELHA DE OUTRO; SE HOVER LEGUME (COMO MANDIOCA, POR EX.), TAMBEM DEIXAR SEPARADO DOS OUTROS DOIS, PREFERENCIALMENTE DENTRO DE UMA BANDEJA DE PLÁSTICO

## NORMAS PARA MANUSEAR ALIMENTOS E DESEMPENHAR ATIVIDADES NA COZINHA

1. AO ADENTRAR À COZINHA, PORTAR CALÇADO FECHADO
2. VESTIR TOCA EM TNT
3. LAVAR AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO E DEPOIS ENXUGAR EM PAPEL TOALHA OU PANO LIMPO E PRÓPRIO PARA TAL
4. VESTIR LUVAS PLÁSTICAS E AVENTAL

Documento assinado digitalmente  
**gov.br** JOAO MARIO CATAROCO  
Data: 17/10/2025 18:29:28-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>